

Adaptační proces v Dětské skupině Učení s respektem

Adaptační období začíná vstupem dítěte do dětské skupiny a končí, když dítě zvládá pobyt ve skupině bez emocionálních výkyvů a chápe, že pobyt je časově omezený, kdy rodič ve smluvený čas dítě vyzvedává.

Adaptační proces je velice individuální, období konce adaptace zpravidla nastává přibližně po prvním měsíci docházky. Některému dítěti bude stačit 14 dnů, některé bude potřebovat čas delší. Důležitá je spolupráce rodičů a pečující osoby. Je nutné respektovat osobnost a potřeby konkrétního dítěte.

O úspěšné adaptaci můžeme hovořit ve chvíli, kdy se dítě ztotožní s hodnotami, pravidly a normami DS. Chápe svoji roli, navázalo vztah s pečujícími osobami, zapojuje se v rámci režimu dne do aktivit, Pečující osoby jsou schopny poskytnout podporu dítěti a být průvodci na cestě k úspěšnému zapojení dítěte do skupiny.

Navozujeme pocit bezpečí, pravidelnosti a podporujeme, aby se dítě sžilo s prostorem dětské skupiny tím, že má svoji značku, skříňku, postýlku atd.

Komunikace je základem každého dobrého vztahu, proto je nezbytně nutné komunikovat s dítětem, s rodiči a pečující osobou. Rodič může pečující osobě předat cenné informace z běžných dnů. Informovat o skutečnostech, které mohou ovlivnit náladu a psychické rozpoložení dítěte v konkrétní čas. Při každodenním příchodu i odchodu je důležité, aby pečující osoba informovala rodiče o průběhu celého dne, v případě neprodleně telefonicky.

Je důležité, aby rodič mohl pečující osobě důvěřovat a s klidem svěřit své dítě. V celém procesu adaptace je nepostradatelná důvěra ve všechny zúčastněné strany (dítě-rodič-pečující osoba). Projevy chování jsou různé, dítě je například zamlklé, vzteká se, nechce jíst, pláče ze spaní apod. Nemějte obavy, časem se vše srovná a uklidní.

Na novou životní roli je dobré dítě intenzivně předem připravovat. Mluvit o nástupu do dětské skupiny. Motivovat vhodnou formou, jít se do skupinky předem podívat, ukázat fotky dětí spod. Adaptační proces usnadní i to, že rodič zvyká dítě na odloučení ještě před nástupem do dětské skupiny.

Změny a nároky se kterými se dítě při nástupu do DS musí vyrovnávat:

- odloučení od rodičů
- navazování nových vztahů s pečujícími osobami, které se zároveň věnují i jiným dětem
- přestává být středem zájmu, jako bývalo v rodině
- poznávání jiného stylu výchovy
- navazování vztahu s ostatními dětmi a dělení se o pozornost, hračky atp.
- osvojení si své role ve skupině, způsobu spolupráce ale i způsobu řešení konfliktních situací
- pravidelná docházka, tedy např. jindy vstávat
- nový pravidelný režim a rytmus dne
- přijímání nových pravidel a omezení
- mnoho aktivit se provádí společně, jisté omezení soukromí, předpoklad spolupráce
- poznávání nového prostředí
- pravidelnost stravování, nové chutě, druhy jídla, společné stravování a jistá míra samostatnosti v sebeobsluze (osobní hygiena, oblékání a stolování)
- říct si o pomoc (např. při hygieně, pocitu žízně či hladu, při stolování apod.)
- očekávání ze strany rodičů, personálu dětské skupiny i ostatních účastníků

Doporučení pro rodiče, která mohou usnadnit proces adaptace

- Dbejte na to, aby předávání dítěte do dětské skupiny proběhlo v klidu, bez nervozity z Vaší strany. Dítě tento stav rychle vycítí a je pak samo neklidné a nervózní.
- Rozlučte se s dítětem v šatně a loučení neprodlužujte. Zároveň ale neodcházejte ve spěchu nebo dokonce tajně. Po svém rozloučení se již nevracejte, dítě to nijak neuklidní, naopak jej to rozlící.
- Věřte, že pečující osoby dokážou dítě utiшит, když je to potřeba. Jen dejte dítěti čas a prostor na to, aby si na naši dětskou skupinu zvyklo.
- Plňte své sliby! Když například řeknete dítěti, že ho vyzvednete po obědě, opravdu pro něho po obědě přijďte. Dítě tak získá pocit, že se na Vás může spolehnout a nebude mít obavy z odloučení.
- Komunikujte s pečujícím personálem.
- Přibalte dítěti do dětské skupiny oblíbenou hračku (plyšáka nebo mazlíka na spaní).
- Nenechte se obměkčit, buďte důslední.
- Povídejte si o tom, co v dětské skupině dělalo, jaké to pro něj bylo apod.
- Dítě za zvládnutý pobyt pochvalte a povzbudte k další docházce. Není však vhodné slibovat předem dítěti odměny, jelikož se ke strachu z nového prostředí a lidí přidá i strach ze selhání a neobdržení slíbené odměny. Navíc poté bude odměnu vyžadovat pravidelně.
- Používejte s dítětem stejné ranní rituály, například chodte do dětské skupiny vždy stejnou cestou a používejte při loučení vždy stejný rituál.
- Dbejte na pravidelnou docházku, pro dítě je důležitá bezpečná a předvídatelná rutina.
- Mějte na paměti, že se v případě přerušení adaptačního procesu z důvodu nemoci dítěte adaptace adekvátně prodlouží
- Dítě za problémy s přivýkáním nikdy netrestejte, Naopak buďte trpěliví, vše má svůj čas.
- Nekomparujte své dítě s druhými dětmi, každé dítě je jedinečné, stejně tak jeho situace.